



Cette année, demandons :
« **Des bonbons ou des sous ?** »
pour les enfants diabétiques !

DESTINATAIRES : Membres du Conseil d'établissement

SUJET : Activité de collecte de fonds à l'occasion de l'Halloween 2016

EXPÉDITEUR : Parent membre de La Fondation pour enfants diabétiques

Chers membres du Conseil d'établissement,

Mon enfant fait son année scolaire parmi vous et c'est en son nom que j'aimerais vous soumettre une proposition. Mon enfant est atteint de **diabète de type 1** et je sollicite la participation de l'école pour une **activité de collecte de fonds** qui se déroulera à l'occasion de l'Halloween. Pour une dixième année consécutive, La Fondation pour enfants diabétiques invite les élèves d'écoles primaires à porter ses tirelires le soir de l'Halloween, permettant ainsi d'amasser de précieux fonds pour les enfants diabétiques du Québec. Grâce au soutien d'écoles partout dans la province, La Fondation a recueilli plus de 100 000 \$ depuis l'introduction de la campagne de tirelires d'Halloween il y a neuf ans. Avec votre aide, nous souhaitons cette année poursuivre cette belle tradition afin d'aider encore plus d'enfants diabétiques et leur famille.

Nous vous soumettons donc notre proposition qui, nous l'espérons, saura vous convaincre :

PROPOSITION :

Je propose que le Conseil d'établissement adopte une résolution pour que les élèves soient invités à porter les tirelires de La Fondation pour enfants diabétiques le soir de l'Halloween. La Fondation pour enfants diabétiques fournit les tirelires aux établissements scolaires.

Cette initiative a plusieurs avantages :

- Elle ne demande pas d'argent aux familles mais plutôt à la communauté
- Elle requiert très peu de gestion
- Elle sensibilise les élèves et démystifie une maladie qui touche leur génération

Vous trouverez au verso de cette lettre un bref résumé de cette maladie toujours incurable.

Au nom de tous les enfants diabétiques de type 1 du Québec, **MERCI** du temps que vous accordez à cette demande. En souhaitant une réponse favorable avant la fin de l'année scolaire.

_____, le parent de _____



LE DIABÈTE DE TYPE 1

Le diabète de type 1 (DT1), ou insulino-dépendant, est une **maladie chronique et auto-immune** qui se caractérise par l'arrêt de la sécrétion d'insuline par le pancréas. Cette hormone est nécessaire à la transformation du sucre (ou glucose) présent dans le sang en énergie. L'arrêt de sécrétion d'insuline résulte en une accumulation de sucre dans le sang, appelée hyperglycémie. Le corps et ses organes ne reçoivent alors plus le combustible requis pour maintenir leur fonctionnement. L'excès de glucose est alors éliminé dans l'urine, pouvant causer des symptômes tels que : une soif continue, une perte de poids, un manque d'énergie, etc. Les symptômes du diabète de type 1 ne doivent jamais être pris à la légère : une hyperglycémie non corrigée est mortelle en quelques jours.



Le diabète de type 1 **n'est PAS** le résultat d'une mauvaise alimentation ou d'un manque d'activité physique. Les causes exactes du DT1 sont inconnues. Il y a toutefois une prédisposition génétique et des facteurs déclencheurs étudiés. Chez l'enfant et l'adolescent, le diabète est l'une des maladies chroniques les plus fréquentes.

Le diabète de type 2 est celui dont on entend le plus parler dans les médias et il touche principalement les adultes. Il peut être causé, entre autres, par l'obésité, l'âge ou un mode de vie sédentaire chez les personnes prédisposées. Ce type de diabète fait malheureusement maintenant son apparition chez certains enfants, mais peut souvent être contrôlé grâce à une saine alimentation, un programme d'exercices et la prise de médicaments.

LA FONDATION EST TOUJOURS LÀ POUR LES ENFANTS DIABÉTIQUES

Depuis plus de 40 ans, La Fondation pour enfants diabétiques accompagne les enfants et adolescents diabétiques insulino-dépendants et leur famille dans les défis quotidiens du diabète de type 1.

Créée en 1974, La Fondation, organisme à but non lucratif, a pour mandat de :

- Subvenir aux **opérations et au développement** de Camp Carowanis, un camp spécialisé pour enfants et adolescents diabétiques
- Développer et soutenir des **projets d'enseignement et d'information** sur les soins en diabète pédiatrique au Québec
- Faire la **promotion de soins de santé optimaux** pour les enfants diabétiques du Québec

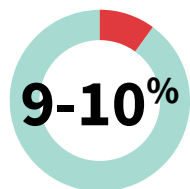


33 000 et + ENFANTS ATTEINTS

Selon les chiffres de la Société canadienne de pédiatrie, 33 000 enfants canadiens d'âge scolaire (entre 5 et 18 ans) sont atteints de diabète de type 1, en plus de quelques milliers d'autres de moins de 5 ans.

On estime à plus de 4 000 le nombre d'enfants du Québec vivant avec cette maladie.

Le diabète de type 1 représente entre 9 et 10 % de l'ensemble des personnes diabétiques, enfants et adultes confondus.



LE DIABÈTE AU QUOTIDIEN

- Compter les glucides de tous les aliments et boissons consommés
- Surveiller régulièrement le taux de glycémie par des piqûres sur le bout des doigts
- S'injecter l'insuline en doses calculées de 4 à 7 fois par jour pour assurer la survie
- Observer une bonne hygiène de vie, avec activités physiques, repas réguliers, sommeil suffisant, etc.
- Reconnaître les symptômes de l'hypoglycémie, de l'hyperglycémie, et savoir comment bien les traiter



LA FONDATION
POUR ENFANTS DIABÉTIQUES