



DESTINATAIRES : Membres du Conseil d'établissement

SUJET : Activité de levée de fonds à l'occasion de l'Halloween 2009

EXPÉDITEUR : Parent membre de La Fondation pour enfants diabétiques

Chers membres du Conseil d'établissement,

Mon enfant a débuté il y a quelques semaines son année scolaire parmi vous et c'est en son nom que j'aimerais vous soumettre une proposition. Mon enfant est atteint de diabète de Type 1 et je souhaiterais solliciter la participation de l'école pour une activité de levée de fonds qui se déroulera à l'occasion de l'Halloween. Depuis maintenant trois ans, la Fondation pour enfants diabétiques invite les élèves à porter ses tirelires le soir de l'Halloween, permettant ainsi de ramasser des fonds pour une cause qui en a tant besoin et qui touche directement sa population étudiante. Avec près de 20 000 \$ accumulés cette année, nous aimerions viser encore plus haut pour l'an prochain et atteindre un objectif de 25 000 \$ mais cela ne peut se faire sans l'appui d'établissement comme le vôtre.

Je souhaiterais donc profiter de la prochaine rencontre de votre CE 2009-2010 afin que vous puissiez aborder le sujet et prendre position. Le 31 octobre est à nos portes et la fête de l'Halloween est l'occasion parfaite pour sensibiliser les enfants et leur famille à cette maladie.

En guise d'encouragement et de remerciement, La Fondation pour enfants diabétiques organisera un tirage au sort parmi toutes les écoles participantes pour l'Halloween 2009. La location d'une structure de jeux gonflable adaptée aux enfants du cycle primaire ainsi que la présence de la mascotte "Glucoman" sera en quelque sorte leur façon de dire merci. L'école pigée pourra en profiter (par exemple) lors de sa fête de fin d'année scolaire. Quelle belle façon de terminer l'année !!

Je vous soumets donc dès aujourd'hui ma proposition, qui je l'espère, saura vous convaincre.

**LA FONDATION
POUR ENFANTS DIABÉTIQUES**



**THE DIABETIC
CHILDREN'S FOUNDATION**

785, av. Plymouth, bureau 210, Mont-Royal (Qc) H4P 1B3
Tél. (514) 7319683 Téléc. (514) 731-2683 www.diabete-enfants.ca

PROPOSITION

Je propose que le CE adopte une résolution pour que les élèves soient invités à porter les tirelires de **La Fondation pour enfants diabétiques** le soir de l'Halloween. La Fondation pour enfants diabétiques fournit les tirelires aux établissements scolaires.

Cette initiative a plusieurs avantages :

- Elle ne demande pas d'argent aux familles de l'école mais plutôt à la communauté;
- Elle requiert très peu de gestion;
- Elle éduque les élèves et démystifie un sujet d'actualité qui touche leur génération.

Vous trouverez ci-joint une brève explication de cette maladie qui n'a toujours pas de guérison, ainsi que l'importante distinction entre les deux types de diabète. Au nom de tous les enfants diabétiques de Type 1, je vous remercie du temps que vous accorderez à cette demande et espère avoir une réponse avant la fin de l'année scolaire.

_____, parent de _____

Pour plus d'information sur l'activité de levée de fonds, veuillez contacter Catherine Tremblay par courriel à ctremblay@diabete-enfants.ca ou par téléphone au (514) 731-9683 / (800) 731-9683.

LA FONDATION
POUR ENFANTS DIABÉTIQUES



THE DIABETIC
CHILDREN'S FOUNDATION

785, av. Plymouth, bureau 210, Mont-Royal (Qc) H4P 1B3
Tél. (514) 7319683 Téléc. (514) 731-2683 www.diabete-enfants.ca

LE DIABÈTE DE TYPE 1

Le diabète de Type 1, anciennement nommé le diabète juvénile, représente 10% de la population diabétique (types 1 et 2 confondus). C'est une maladie chronique qui n'a pas de guérison possible et n'est pas causé par l'alimentation. On pense qu'une combinaison génétique/environnement en serait la cause. **Le diabète de Type 1 se manifeste lorsque les cellules bêta du pancréas cessent complètement de produire de l'insuline (insulinodépendance).** Le taux de sucre dans le sang (glycémie) s'élève puisque l'insuline est absente et ne peut pas transférer le glucose (l'énergie) aux organes. L'excès de glucose est alors éliminé dans l'urine, pouvant causer les symptômes suivants; une soif continue, une perte de poids, un manque d'énergie, etc. L'hyperglycémie (glycémie élevée) prolongée est dangereuse et peut mener au coma. Chez l'enfant ou l'adolescent, le diabète est l'une des maladies chroniques les plus fréquentes.

LE DIABÈTE DE TYPE 2

Le diabète qui fait couler tant d'encre dans les médias est le Type 2. Il peut être causé, entre autres, par l'obésité, l'âge ou un mode de vie sédentaire chez les personnes prédisposées. **Le diabète de Type 2 se manifeste lorsque le pancréas ne libère pas suffisamment d'insuline ou l'insuline est mal absorbée.** Ce type de diabète fait malheureusement maintenant son apparition chez certains enfants, mais peut être contrôlé grâce à une saine alimentation, ainsi qu'un programme d'exercices combinés à la prise de médicaments.

LA GESTION DU DIABÈTE, UNE MALADIE INCURABLE À CE JOUR

La discipline et la rigueur requises pour atteindre un bon contrôle du diabète exigent beaucoup de nos enfants diabétiques de type 1 et de leurs familles : multiples injections quotidiennes d'insuline, mesures constantes de la glycémie (taux de sucre sanguin), alimentation ponctuelle et équilibrée, sans compter une attention particulière aux symptômes d'hypo (glycémie trop basse) ou d'hyper (glycémie trop élevée). L'équilibre insuline/glucides est compliqué: l'insuline diminue la glycémie, les glucides l'augmente, la combinaison des deux varie de jour en jour selon la quantité et la sorte d'exercice, les infections, les saisons, la croissance, etc. Ainsi, l'enfant doit se piquer le doigt entre 4 et 8 fois par jour pour tester sa glycémie, s'injecter de l'insuline par seringue 2 à 4 fois par jour ou en recevoir continuellement par pompe.

À long terme, une glycémie mal contrôlée peut engendrer de sérieux problèmes de santé telle la néphropathie, la rétinopathie, etc., pour ne nommer que ceux-là.



L'AVENIR...

On espère voir, un jour, des transplantations de cellules souches pancréatiques, peut-être de différentes formes d'administration d'insuline, moins invasives et moins fréquentes. L'idéal serait un appareil qui lirait continuellement la glycémie et libérerait de l'insuline au besoin ... un pancréas artificiel. Le projet existe, la recherche se poursuit et le Canada est un des pays les plus impliqués. C'est ici qu'on a découvert l'insuline, c'est ici qu'on découvrira possiblement une guérison.

MISSION DE LA FONDATION POUR ENFANTS DIABÉTIQUES

Fondée en 1974, **La Fondation pour enfants diabétiques**, contribue au mieux-être des enfants atteints de diabète insulino-dépendant (type 1) et de leurs familles. Sans équivoque, tous et chacun, nous souhaitons d'abord la guérison. Une partie des efforts de La Fondation va dans ce sens par le biais de contributions financières à la Recherche.

Par le biais d'une partie du financement de **Camp Carowanis** (Le camp spécialisé du Québec pour enfants diabétiques), La Fondation favorise l'épanouissement des enfants diabétiques en leur offrant l'accès aux programmes uniques d'un camp spécialisé pour enfants diabétiques ou plein air, sports et plaisir côtoient l'apprentissage du contrôle du diabète sous la surveillance d'une équipe médicale.

Ces séjours offrent également aux parents un «congé» de diabète leur permettant de refaire le plein d'énergie.

POUR UN AVENIR SANS PIQÛRE...

LA FONDATION
POUR ENFANTS DIABÉTIQUES



THE DIABETIC
CHILDREN'S FOUNDATION

785, av. Plymouth, bureau 210, Mont-Royal (Qc) H4P 1B3
Tél. (514) 7319683 Téléc. (514) 731-2683 www.diabete-enfants.ca